



Praxis Dr. med. Helen Fontana, Zürich

Time-Lapse zur Embryobeobachtung (Zeitraffer Video) Verbesserte Beurteilung der Embryonalentwicklung

Im **herkömmlichen** Kultur-System werden die befruchteten Eizellen und Embryonen im Inkubator kultiviert, 1x täglich herausgenommen und unter dem Mikroskop beurteilt. Diese Methode hat sich über viele Jahre bewährt und garantiert bei richtigem Vorgehen beste Resultate.

Als **neue Entwicklung** können wir Ihnen heute eine verbesserte Methode anbieten: Die Embryonen werden in einem speziellen Inkubator platziert und alle 5 Minuten durch eine eingebaute mikroskopische Optik fotografiert. Diese Bilder werden fortlaufend zu einem Film zusammengesetzt, genannt Time-Lapse oder Zeitraffer.

Die Vorteile dieser Methode sind offensichtlich:

- Ungestörte Kulturbedingungen.
- Nicht-invasive und für den Embryo unschädlich Beobachtung
- Kontinuierliche visuelle Kontrolle der Embryonalentwicklung.
- Prognostische Aussage nach 48-72 Stunden über die wahrscheinliche Weiterentwicklung der nächsten 48 Stunden.

Die Methode ist noch neu.

Erste Studien zeigen mehrheitlich eine Verbesserung der Erfolgsaussichten durch die Auswahl der besten Embryonen. Bedingt durch die aktuell ungünstige Gesetzeslage in der Schweiz (es dürfen nur 3 Embryonen weiterentwickelt werden) können aber diese Vorteile bei uns leider noch nicht vollständig genutzt werden. Wir können Ihnen Time-Lapse trotzdem in folgenden Situationen empfehlen:

- Wenn vorgängige Behandlungen trotz guter Embryoqualität im herkömmlichen System nicht erfolgreich waren.
- Nach wiederholten Versuchen mit positivem Schwangerschaftstest aber ohne nachfolgend intaktem Schwangerschaftsverlauf
- In Auftauzyklen mit entsprechenden Vorbefunden (z.B. langsame Embryonalentwicklung) aus vorangegangenen Beobachtungen.
- Zur Erweiterung der prognostischen Aussagen, die für Ihre weitere Beratung hilfreich sein können.

Es ist nicht immer angezeigt, die gesamte Zeit von maximal 5 Tagen auszunutzen. Häufig genügen auch Bildsequenzen über 2-3 Tage. Gerne erstellen wir Ihnen einen auf Sie angepassten Vorschlag.