



Praxis Dr. med. Helen Fontana, Zürich

Poor Response – frühzeitige Erschöpfung der Eierstockreserve

Poor Response bedeutet, dass bei einer IVF-Stimulation drei oder weniger Follikel (Eibläschen) heranwachsen. Dies betrifft vor allem Patientinnen mit erhöhtem Alter, nach Eierstockoperationen, Patientinnen mit schwerer Endometriose; seltener sind genetische Faktoren als Ursache zu nennen.

Poor Response sehen wir in 10-15% der IVF-Zyklen.

In der Laboruntersuchung liegen meist tiefe AMH-Spiegel (Anti-Müller-Hormon) und/oder ein erhöhtes FSH (follikelstimulierendes Hormon) vor. Im Ultraschall zeigen sich wenig Antralfollikel.

Die Schwangerschaftsraten sind bei Poor Response reduziert. Ein individueller Behandlungsplan sowie eine zusätzliche Gabe von Wachstumshormonen oder DHEA, was je nach Literatur Vorteile verspricht, werden wir diskutieren.